

A N O L E C T I V O 0 8 / 0 9

ASSOCIAÇÃO WALDORF de *Sintra*



A Associação

Usualmente, as Escolas Waldorf são geridas por uma associação sem fins lucrativos, formada pelos próprios pais e amigos. Isso confere liberdade aos pais e professores na definição das prioridades de ensino e insere as famílias no dia-a-dia da escola.

A Associação Waldorf de Sintra é o suporte jurídico-financeira da Escola Waldorf de Sintra. Procura catalisar e coordenar os movimentos de pais e amigos para a continuidade da Escola e fomentar e acompanhar o impulso que norteia o seu desenvolvimento dentro da Pedagogia Antroposófica. A filiação é aberta a pais e amigos interessados.

✧ O Caminho Pedagógico ✧

As actividades do currículo Waldorf acompanham os ritmos da natureza, como as estações do ano e os afazeres do dia-a-dia.

A alternância equilibrada entre concentração e expansão, entre actividade intelectual e prática, entre esforço e descanso, entre recordação e esquecimento, fomenta um processo vivo de aprendizagem, juntamente com a educação musical e a Eurytmia. Quando o quotidiano decorre ritmicamente, torna-se saudável, pois está ligado aos processos ritmi-

cos do homem, como a respiração e o batimento cardíaco. Ao permitir às crianças desenvolverem-se num ritmo, elas adquirem vitalidade, acalmam e apreendem mais rapidamente. O percurso artístico é inserido em todas as aulas (pin-

tura, teatro, contos...) e também o movimento (jogos, danças...). Todos os professores têm currículos e experiência tanto a nível académico



oficial, assim como uma formação aprofundada waldorf.

*“Alimentação
Biológica e
Vegetariana”*

Uma alimentação equilibrada e variada seguida de perto por um nutricionista e médico antroposófico



contacto: 91 7910861 (Rita Seixas)
waldorfsintra@gmail.com